

Баня восточных марийцев

Баня (мо+ча) является именем объекта, расположенного у воды. Очень давно восточные марийцы жили у больших и средних рек, занимались рыболовством и охотой, поэтому их дома и бани располагались недалеко от воды (реки, озера).

Баня использовалась для лечения травяными настоями раненых бойцов, поэтому топилась в четверг (вечером во вторник осуществлялись военные сборы, в среду - боевые операции). Остальные люди в бане парились, хлестались березовыми вениками, мылись с помощью щелока, кислого катыка (ряженки) и яичного желтка. Норма расхода воды в бане была небольшой: три ковша (5-6 литров).

Почему мало было воды в бане? В летнее время люди споласкивались в реке или озере, поэтому не было необходимости носить воду в баню. Бани углублялись в землю, чтобы сохранить тепло, поэтому большое количество применяемой воды привело бы к подтоплению помещения. Кроме того, в древности не было емкостей для набора и хранения большого количества воды в бане.

Помню, как 55 лет назад располагались бани в д. Тынбаево Мишкинского района. Часть бань находилась в 10-15 метрах от речки, вторая часть – рядом с жильем. Баня нашего соседа Айкаша была устроена на кособоре оврага, наполовину была углублена в берег оврага. Баня другого соседа Ивана представляла собой землянку, снаружи виднелась лишь крыша сооружения. Наша баня была построена из тонких пихтовых бревен, основа печи была устроена из песчаника, добываемого из-под горы у речки. Жар накапливался в известняках, обновляемых ежегодно. Пока не построилась новая баня (а старая пришла в негодность), мы по очереди мылись у соседей и родственников. Платой за «аренду» бани были наши дрова и натасканная нами вода.



Как правило, в старину в баню ходили всей семьей. В то время не стеснялись голых тел в бане (так же ведут себя люди во время крещения).

Строительным материалом для бани были бревна из липы, ели, пихты, сосны и осины. Бревна из липы дают медовый запах, из хвойных деревьев - запах смолы, из осины - запах трав.

Камни используются разные. У каждого человека свой вкус. Марийцы, особенно опытные, пожилые, любят камни из известняка или прочие пористые камни: они отдают тепло медленно, нежно.

Третьим назначением бани был прием новорожденных.

В предбаннике организовывали помывку покойника.

Вся жизнь восточного марийца, от рождения до смерти, была связана с баней, поэтому отношение к ней было сакральным. Он баню считал живой, разговаривал с ней. Впоследствии в сознании марийца дух бани отделился от тела бани, поэтому он начал разговаривать лишь с духом бани. В настоящее время 80-90% марийцев являются атеистами, поэтому сакральность в отношениях с баней исчезает.

Источник: Новиков С.С. Баня восточных марийцев / С.С. Новиков, Г.Г. Калитов // Новиков С.С. Восточные марийцы. Философия, история, люди / С.С. Новиков, Г.Г. Калитов. – Йошкар-Ола, 2009. – С. 7-8.