

Чистый четверг

Чистый четверг – особенный день, когда разом можно избавиться от множества проблем, собственных страхов, от всего того, что мешает жить и изменить свою жизнь к лучшему. Все знают, что в Чистый четверг нужно мыть и мыться, но мало кто знает, что именно мыть, как мыться и что еще полезного для своей жизни и судьбы можно сделать в этот великий день.



Для себя

«Если хочешь весь год быть здоровой и счастливой, непременно искупайся до восхода солнца». Попробуйте сами – и вы убедитесь, что действительно в это утро вода обретает чудесные целебные свойства. Этой водой можно смыть все: грехи, все обиды, всю боль и нерешенные проблемы, накопившиеся за год.

Не предавайтесь лени, а лучше встаньте в Чистый четверг рано. Лучше всего принять душ и, стоя под его струями, представлять, что не просто вода льется на вас, а льется на вас чистый яркий белый свет и смывает всю накопившуюся грязь и боль с тела физического, затем с мыслей ваших, промывает ваш разум и проявляет ясность мысли, углубляется дальше и вычищает ваши эмоции, очищает душу. Кроме того, мыться в этот день желательно в холодной воде, но без фанатизма. Холодная вода смывает болезни, дает телу красоту и здоровье. Раньше мыло выносили на ночь на улицу, чтобы лицо стало особенным и чистым, а в воду опускали серебро и золото. Эти металлы символизировали богатство и крепость.

Для усиления эффекта обливались холодной водой с солью (250 г на ведро воды на человека). Необходимо взять в руки соль и наговорить на нее:

Это понедельник, это вторник, это среда, а это чистая вода.

Омываешь ты коренья и пряменья, умой и меня (имя).

Водичка-водичка, смой с меня и с моего личика порчу – мужскую, женскую, детскую, старческую, завидную, напущенную, забери маяту, дай легкоту.

После чего соль высыпав в воду, перемешиваем и обливаемся. Чтобы волосы стали густыми и длинными, женщины подстригали в Чистый четверг кончики своих волос.

Для дома

Про то, что в Чистый четверг следует устраивать генеральную уборку, знают все. Но большинство жителей городов реагируют сейчас на это одинаково: «Когда? После работы?!» Да у меня столько дел, что я вряд ли в будний день смогу это сделать!». Если нет времени и сил надраивать весь дом, то можно протереть пыль и пройти по дому с тряпкой, особенно в дальних углах.

Для чего это делается? Чистый четверг – возможность очистить дом от всего этого негатива, накопившегося за год, и начать свою жизнь, свои отношения с близкими с чистого листа.

А вот несколько «бабушкиных» хитростей четверговой уборки:

- перед уборкой откройте все форточки. Закончив ее, возьмите пригоршню соли в правую руку и прочтите над ней заговор: Катись катаньем, доля худая, разлучница, кумушница. Катись не тянись, у порога не крутись, за крыльцо не цепляйся, на воротах не висни! Песья, лешего, воронья подмога, катись от порога!
- затем рассыпьте соль полосой вдоль порога входной двери, очистив таким образом дом и одновременно поставив защиту на год.

Для сердца

Существует народное поверье, что, затеяв генеральную уборку в доме в Чистый четверг, вы получаете в дар от Господа возможность найти, казалось бы, навсегда утерянные любимые и нужные предметы. Кроме того, наши бабушки имели специальные слова, чтобы молодцы любили и не обходили вниманием, которые произносили во время четвергового купания: «Как светел и красен Чистый четверг, так и я (имя) буду для всех прекрасной».

Источник: Чистый четверг // Ваши 7 вечеров. – 2014. – N 15. – С. 28.