

Навруз (Мусульманский праздник весны)



Навруз (в переводе с персидского – «новый день») один из самых красочных и ярких мусульманских праздников. Он знаменует начало весны и приходится на день весеннего равноденствия – 21 марта, хотя в некоторых странах его празднование растягивается до 23 марта. В Иране его празднуют целых 13 дней.

Вот как описывал этот праздник древнегреческий летописец Страбон: «В самые древние, давние времена и по сегодняшний день жители Междуречья собираются в этот день в Храме огня – это самый почитаемый праздник, когда торговцы закрывают свои лавки, ремесленники прекращают работу. Все веселятся, угощают друг друга теми напитками и кушаньями, которых коснулся огонь». О Наврузе писал также персидский поэт и философ Омар Хайям.

Слово «навруз» впервые встречается в персидских источниках во II в. н.э., но само событие отмечается со времен династии Ахеменидов примерно с 648-330 гг. до н.э. Считается, что изначально он был религиозным праздником зороастрийцев.

Празднование Навруза под различными названиями (Новруз, Наурыз, Нооруз и т.д.) широко распространено во многих странах, входивших ранее в зону влияния Персидской империи и персидской культуры.

Согласно обычаю, накануне Навруза люди должны навести порядок в своем доме и в хозяйстве, а также обязательно рассчитаться с долгами и простить всем обиды. Накрывается богатый угощениями стол, на котором помимо всевозможных блюд должны быть обязательно лепешки, приготовленные из различных зерен: из пшеницы, кукурузы, риса, ячменя, проса, фасоли, гороха и т.д, а также восточные сладости.

В Навруз, как правило, готовят кушанья из семи, преимущественно растительных, продуктов, наиболее известным из которых является сумальяк – блюдо из пророщенных ростков пшеницы. Сумальяк – это сладкое обрядовое блюдо, и готовят его исключительно женщины. Их собирается человек десять, а то и больше.

Процесс приготовления сумальяка довольно трудоемкий, блюдо готовится около двенадцати часов, после чего его накрывают теплыми одеялами и оставляют настаиваться еще шесть часов, до самого утра.

Мужчины в это время готовят мясные блюда, как правило, это шашлык и плов. В приготовлении множества разнообразных угощений есть особый смысл: считается, что чем больше блюд на столе, тем обильнее и удачнее будет год.

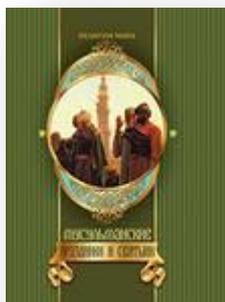
Молодые люди стараются приурочить к празднику и другое яркое событие – свадьбу. В этот день положено приглашать к своему столу семерых гостей, а потом самому посетить семь домов. Как правило, празднование сопровождается песнями, танцами и массовыми гуляньями, среди молодежи устраиваются всевозможные спортивные состязания.

Омар Хайям утверждал, что во время этого праздника прекращались войны и взаимные интриги, заключались мирные договоры, даже похороны переносили на другие дни, чтобы не омрачать всеобщее веселье. Помимо всего прочего положено было проявлять теплоту и внимание к больным, посещать родных и друзей, а также могилы родственников и близких.

У Навруза непростая история. В 1926 году советские идеологи решили передать его забвению, навесив на него ярлык религиозности, в связи с чем Навруз был упразднен. Заново его разрешили праздновать только спустя шесть десятилетий, в 1988 году. В Турции с 1925 по 1991 год официально празднование Навруза также было запрещено. В Сирии празднование Навруза запрещено до сих пор.

Из стран Ближнего Востока Навруз не празднуется в Ираке и Сирии. Как официальное начало нового года Навруз отмечается в Иране и Афганистане, а как государственный праздник – в Таджикистане, Азербайджане, Албании, Иракском Курдистане, Индии, Кыргызстане, Македонии, Турции, Туркменистане и Узбекистане, Казахстане и Грузии. Навруз также празднуется на местном уровне в Татарстане, Башкортостане, Дагестане и других регионах России.

30 сентября 2009 г. ЮНЕСКО включило Навруз в список нематериального культурного наследия человечества.



Источник: Навруз (Мусульманский праздник весны)
//Мусульманские праздники и святыни. – М., 2013. – С. 58-64.