

## **В старину едали деды**

### **Вечер, посвященный традициям и обычаям русской кухни**

#### **Действующие лица:**

Ведущие (1) и (2)

Русские красавицы (1) – (3)

Гармонист

Хор

**Ведущий (1):** Стройные колокольни, золотые купола, чистые лики икон... Понять Россию – значит почувствовать, что мы – часть огромного вневременного потока. А для этого нужно знать, каким воздухом дышали наши предки, за какими столами сидели, какие рубахи носили, какие праздники почитали, в какие приметы верили и какие песни пели.

Речь сегодня пойдет о русской старине. Старое уходит, но его нужно знать и беречь. Неужели в наши дни никто не хочет иметь стол – простой разнообразный, здоровый и полезный? Русская старина пронизана добром, а это очень важно в наши дни. Хлеб да соль зовут к миру, к теплу домашнего очага. Но не ушло ли все старое-доброе, что велось веками? Скажем, в иной деревушке и сегодня можно отведать кислых щей, сваренных в русской печке; на Масленицу угоститься блинами; отведать у монахов в Печерском монастыре русского кваса, пуховую гречневую кашу и капусту с луком в Великий пост. Да, из того, что сегодня растет, бегают и порхает, наши деды умели готовить нечто необычное. Соблюдали обычаи старины: пекли блины на Масленицу и куличи к Пасхе; готовили тушеного гуся с яблоками – на Рождество.



Режим питания русских людей складывался под влиянием разных факторов – экономических, природных, религиозных.

Россияне прошлого строго придерживались постов и мясоедов. Смысл этих слов ясен и сегодня. В период постов (кстати, в году на них приходилось 200 дней) запрещалось есть молочную и мясную пищу, а в мясоед запрет снимался. Некоторые посты были довольно длительными, и воздерживаться от скоромной пищи приходилось неделями.

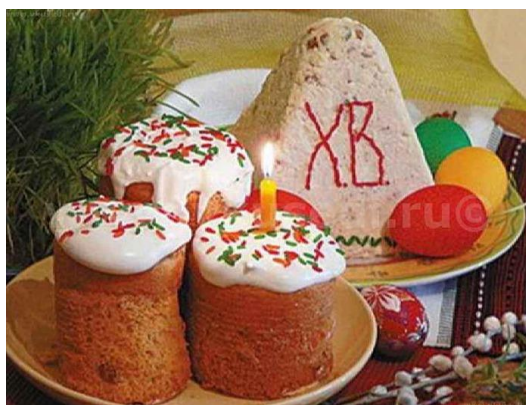
**Ведущий (2):** Так, главный из постов – Великий – длился семь недель перед Пасхой, а уже через восемь после него начинался Петровский пост. Он продолжался до конца июня, его сменял Успенский (с 1 по 15 августа). Рождественский пост знаменовал собой приближение Рождества. Мы назвали только большие посты, между которыми вклинивались короткие периоды воздержания от мясной и молочной пищи. На мясоед же люди давали волю своим желудкам.

Безусловно, чередование постных и мясоедных периодов самым прямым образом сказывалось на режиме питания и традициях самой трапезы.

**Русская красавица (1):** Послушайте, как описывает Виктория Балябина праздники в Забайкалье в книге «Аргуinea»: «...Пасха – праздник всех праздников. Празднуют праздник всю неделю, так и называется эта неделя: Светлое Христово воскресенье. Готовились к ней задолго, семь недель постовали: мясного, молочного – Боже сохрани, разве только ребенку малому. К исповеди и причастию ходили во время поста, душою готовились к празднику. Избы белили, чистили, мыли... Накануне творожные пасхи делали, красили яйца, пекли шаньги, пироги, печенье и

обязательно куличи. Куличи пекли и большие, и маленькие, обливные все, и по обливке – цукаты разноцветные...

Всю неделю гости да в гости. Гуляли все: у стариков своя компания, у молодых – своя...»



**Русская красавица (2):** Следом за Пасхой праздновали Вознесенье, Троицу, или Духов день. Троица – это начало лета. К Троице во всех дворах березки воткнуты, в избах ветки, зеленые букеты. Старшие столы вынесут во двор – гуляют, а молодые в лес идут, песни поют. А накануне Троицы березку среди поляны украшали цветами, веночками, ленточками, хоровод вокруг нее водили.

*(Русские красавицы водят хоровод).*

**Русские красавицы (поют):**

В хороводе были мы, были мы,  
Что нам надо видели, видели,  
Соколицу – девицу, девицу,  
Сокола – молодчика, молодца.  
Стань, молодец, подберись, подберись  
Перед милой, развернись, развернись,  
Хоть немножко потанцуй, потанцуй,  
Кого любишь – поцелуй, поцелуй.

**Русская красавица (3):** После Троицы два грозных праздника: кирики-улита и Илья-пророк...

Осенью большой праздник – Покров...

Правда, гуляли не каждый праздник... Приберутся бабы по дому, шанежек напекут, а то просто колобов гречушных с маслом, со сметаной, ежели не постные дни, а в постные дни – пирогов с красноперами, с сазанами – и отдыхают весь праздник.

**Русская красавица (1):** К Рождеству тоже готовились задолго: постились, исповедовались, причащались. Это большой праздник, не меньший, чем Пасха. В церквях проводилась большая служба, по избам накрывались рождественские столы: ветчина – целым окороком на досточке, поросенок жаренный, разукрашенный зеленью, бумажными цветками, рулеты деревенские из мяса, стряпня всякая...

**Русская красавица (2):** Зима на лето поворачивается, солнышко корове в бок пригревает, тут и маслена – заводи блины! Маслена – веселый праздник, размоли малина! Блинов да колобов пекли горы: кислых, и пресных, и гречневых, и пшеничных, и со сметаной, и с маслом, и с творогом. Это была последняя неделя перед постом. Гостей наедет как на Покров.



**Ведущий (1):** Раньше никакие праздники не обходились без пирогов, без гармонии.

Гармонист, бери гармошку

Для игры не понарошку!

**Русская красавица (1):**

Гармонь, гармонь,

Гуляют песни звонку, –

За каждый покачнувшийся плетень  
Гармонь, гармонь, родимая сторонка,  
Поэзия российских деревень.

**Русская красавица (2):**

Наш уют домашний каждому виден:  
В темноте, быть может, да не в обиде!  
Ведь изба любая, знаете сами,  
Не красна углами, красна пирогами.

**Русская красавица (3):**

Сначала – дело, а потом –  
пироги да веселье.  
Ну-ка, девчата, надевайте фартуки,  
Чтобы наряды свои не испачкать,  
И за работу принимайтесь.

*(Русские красавицы накрывают столы скатертями, разносят чай, выпечку.*

*А в это время проводится конкурс поговорок).*

**Ведущий (2):** Давайте-ка вспомним, какие пословицы народ сложил о выпечке.

Хлеб – всему голова.

Хлеб да капуста лиха не допустят и др.

*(Ребята отвечают).*

Пословицы вы знаете, молодцы.

**Русская красавица (1):** Мы знаем, не только пословицы, загадки, но частушки.

Ставьте ушки на макушке,

Слушайте внимательно –

Пропоем мы вам частушки

Очень завлекательно.

*(Русские красавицы поют частушки).*

**Ведущий (1):** Пока вы наслаждаетесь горячим чаем, я прочитаю кое-что про чай и его высокие свойства. Есть у нас старинная китайская грамота: чайный лист *чрезвычайный*, все недуги удаляет (*достает сверток и зачитывает*) и сонливость прогоняет, головная боль от чая уменьшается.



**Русская красавица (2):**

Всех близких привечаем  
Мы ароматным нашим чаем.  
От всех невзгод, от всех болезней  
Что может быть его полезней?  
Не скучайте,  
Пейте от души очень вкусный чай.  
Чай горячий, ароматный  
И на вкус такой приятный.  
Он и душу исцелит,  
Он усталость прогоняет,  
Силы свежие подарит.

**Ведущий (2):** Чаепитие на Руси – это признак хорошего тона, а задушевный, застольный разговор за чаем – национальная традиция, особенно России.

Известно, что чай впервые попал в Россию в качестве подарка царскому двору от монгольского Алтын-Хана в 1638 году. Существуют противоречивые мнения о

том, как царь отнесся к этому иностранному блюду. Вероятнее всего, чай не очень понравился царю. Возможно, это произошло из-за того, что, подарив сухой чай, дарители утаили способ приготовления ароматного напитка.

*(Хор исполняет шуточную песенку «Про чай»).*

**Хор:**

Раз прислал мне барин чаю  
И велел его сварить,  
А я от роду не знаю,  
Как проклятый чай варить.  
Взял тогда, налил водички,  
Всыпал чай я весь в горшок  
И приправы перцу, луку  
Да петрушки корешок.  
Разлил варево по плошкам.  
Хорошенечко размешал,  
Остудив его немножко,  
На господский стол подал.  
Гости с барином плевались,  
Сам он ажно озверел,  
И, отправив на конюшню,  
Меня выпороть велел.  
Долго думал, удивлялся,  
Чем же мог не угодить?  
А потом-то догадался,  
Что забыл я посолить.

**Ведущий (1):** У русских принято добавлять в заварку кипяток, добиваясь крепости чая по вкусу. Наверно, эта традиция стала причиной изобретения самовара.

Неизвестно, кто и где первым изобрел самовар. Многие считают, что это случилось в городе Туле, где и сейчас выпускают тульские самовары. Но есть много фактов, дающих повод думать, что самовар был изобретен в Сибири, где развивалась металлургия.

У самовара масса достоинств: и экономичность, и малый расход топлива, и удобство эксплуатации, и вместительность, и наливать кипятки из него удобно. А еще самовар придает столу своеобразный уют.



*(Хор исполняет песню «Наш красавец-самовар»).*

**Хор:**

Посидеть за самоваром

Рады все наверняка.

Ярким солнечным пожаром

У него горят бока.

Самовар поет, гудит,

Только с виду он сердит.

К потолку пускает пар

Наш красавец-самовар.

Самовар пыхтит, искрится,

Щедрый, круглый золотой,

Озаряет наши лица

Он своею добротой.



Лучше доктора любого  
Лечит скуку и тоску  
Чашка вкусного, крутого,  
Самоварного чайку!

**Ведущий (2):** Дружная песня да чай, что еще надо для честной компании?  
Знаете, в старину как проблемы решались? Легко и весело: за чаем.

Не уснем на посиделках,  
Эй, ребята, не скучай –  
Начинаем викторину,  
Викторину «Русский чай».

Я буду зачитывать отрывки из разных произведений. А вы должны угадать, откуда они, кто их автор. Итак, я начинаю...

1. «Я пригласил своего спутника выпить вместе стакан чая, ибо со мной был чугунный чайник – единственная отрада моя в путешествиях по Кавказу».

*(М. Лермонтов «Герои нашего времени»).*

2. «Савельич внес за мною погребец, потребовал огня, чтобы готовить чай, который никогда так не казался мне нужен».

*(А. С. Пушкин «Капитанская дочка»).*

3. «Я, признаться, не охотник до чаю: напиток дорогой и цена на сахар поднялась немилосердно».

*(Н. В. Гоголь «Мертвые души»).*

4. «Гоню обратно я огни  
Впервые с сотворенья.

Ты звал меня –

Чаи гони,

Гони, поэт, варенье».

*(В. Маяковский «Необычное приключение, бывшее с В. Маяковским летом на даче»).*

5. «...Люблю я

Определять обедом, чаем

И ужином. Мы время знаем».

*(А.С. Пушкин «Евгений Онегин».)*

б. «Смеркалось; на столе, блистая,

Шипел вечерний самовар,

Китайский чайник нагревая,

Под ним клубился легкий пар.

Разлитый Ольгиной рукою,

По чашкам темною струею

Уже душистый чай бежал,

И сливки мальчик подавал...»

*(А. С. Пушкин «Евгений Онегин»).*

*(Ребята по очереди отвечают. Затем Русские красавицы исполняют частушки).*

**Русская красавица (1):**

На столе у нас пирог,

Пышки и ватрушки.

Так пропой же под чаек

Чайные частушки. *(2 раза)*

**Русская красавица (2):**

В пляске не жалея ботинки!

Предлагай-ка чай друзьям,

Если в чашке есть чаинки,

Значит, письма пишут вам. *(2 раза)*

**Русская красавица (3):**

Самовар блестит, кипя,

Чай в нем пенится,

Погляди-ка на себя –

Ну и отражение! *(2 раза)*

### **Русская красавица (1):**

Подавай мне чашку чая.

Ведь люблю я русский чай,

В чае я души не чаю,

Наливай горячий чай! (2 раза)

### **Русские красавицы (вместе):**

Чаем, чаем, чаем!

Первым делом угощаем

Чаем, чаем, чаем!

Приглашаем к самоварам...

С чаем, чаем, чаем!

И в накладку, и в прикуску...

Чай, чай, чай!

Пейте, чай, друзья по-русски.



### **Ведущий (1):** Народ сложил и пословицы о чае:

- Выпей чайку – забудешь тоску.
- С чая лиха не бывает.
- За чаем не скучаем – по три чашки выпиваем.
- Чай не пить – на свете не жить.
- Чай не хмельное – не разберет.

- Хлеб да соль – чай да сахар.
- Хлебца купить не на что: с горя чаек попиваем.
- Где нам, дуракам, чай пить.

*(Далее вечер проводится в свободной форме. Активные участники вечера награждаются памятным призами).*

**Источник:** Танкевич Е.В. В старину едали деды / Е.В. Станкевич // Читаем, учимся, играем. – 2004. - № 8. – С. 23-25.